

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Сланцевский детский сад № 5  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности  
по физическому развитию детей»  
(МДОУ «Сланцевский детский сад № 5)

**РАССМОТРЕН:**

на заседании педагогического совета  
протокол от «24» августа 2022 г. № 4



**Режим организованной  
образовательной деятельности  
в МДОУ «Сланцевский детский сад №5»  
на 2022 – 2023 учебный год**

## 1. Пояснительная записка

1.1. Режим организованной образовательной деятельности МДОУ «Сланцевский детский сад №5» разработан в соответствии с:

- Инструктивно-методическим письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16.

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2020 № 28.

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», от 28.01.2021 № 2.

- Приказом Минпросвещения России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», от 31.07.2020 № 373.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования МДОУ «Сланцевский детский сад №5» реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

1.3. Режим организованной образовательной деятельности МДОУ «Сланцевский детский сад №5», разрабатывается на основе Учебного плана МДОУ «Сланцевский детский сад №5», и является нормативным документом, устанавливающим объём недельной образовательной нагрузки, отводимой на организацию организованной образовательной деятельности (непосредственнообразовательной деятельности) с детьми для каждой возрастной группы ДОУ.

1.4. Количество видов непосредственнообразовательной деятельности (занятий) на неделю составляет:

- ✓ в 1-й группе раннего возраста (дети второго года жизни) – 10;
- ✓ во 2-й группе раннего возраста (дети третьего года жизни) – 10;
- ✓ в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 10;
- ✓ в средней группе (дети пятого года жизни) – 10;
- ✓ в старшей группе (дети шестого года жизни) – 13;
- ✓ в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 14.

1.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- ✓ 10 мин. для детей раннего возраста – от 1,5 до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня;
- ✓ 15мин. в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 20мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 25мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 30мин. в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

1.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- ✓ 30мин. в младшей группе;
- ✓ 40мин. в средней группе;
- ✓ 45мин. в старшей группе;
- ✓ 1,5 ч. в подготовительной группе.

1.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

1.8. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна составляет не более 25 мин. в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

1.9. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- ✓ 10–15мин. для детей от 2 лет 1 месяца до 3лет;
- ✓ 15мин. в младшей группе;
- ✓ 20мин. в средней группе
- ✓ 25мин. в старшей группе;
- ✓ 30мин. в подготовительной группе.

1.10. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Они проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

**Режим организованной образовательной деятельности МДОУ «Сланцевский детский сад №5» на 2022-2023 учебный год**

	группа №8 2-я группа раннего возраста	группа №3 2-я группа раннего возраста	группа №9 младшая	группа №4 младшая	группа №2 средняя	группа №7 старшая	группа №6 старшая	группа №5 подготов.	группа №1 подготовит.
понедельник	9.00-9.20 <b>Развитие речи</b>	9.00-9.20 <b>Познавательное развитие</b>	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие</b>	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие</b>	8.50-9.10 <b>Музыка (фронт.)</b>  9.20-10.00 <b>Развитие речи</b>	9.00-9.50 <b>Познавательное развитие</b>  10.00-10.25 <b>Лепка (фронт.)</b>  16.20-16.45 <b>Физ. культура (фронт.)</b>	8.50-9.15/10.00- 10.25 <b>Развитие речи</b>  9.25-9.50 <b>Музыка (фронт.)</b>	8.50-9.50 <b>Познавательное развитие</b>  10.00-10.30 <b>Лепка/аппликация (фронт.)</b>  10.40-11.10 <b>Физ. культура (фронт.)</b>	8.50-9.50 <b>Познавательное развитие</b>  10.00-10.30 <b>Музыка (фронт.)</b>  10.40-11.10 <b>Лепка/ аппликация (фронт.)</b>
	16.00-16.20 <b>Лепка</b>	16.00-16.20 <b>Физ. культура</b>	15.55-16.10 <b>Физ. культура (фронт.)</b>	15.30-15.45 <b>Физ. культура (фронт.)</b>					
вторник	9.00-9.20 <b>Познавательное развитие</b>	9.00-9.20 <b>Развитие речи</b>	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие: ФЭМП</b>	9.00-9.30 <b>Развитие речи</b>	8.50-9.10 <b>Физ. культура (фронт.)</b>  9.20-10.00 <b>Познавательное развитие: ФЭМП</b>	9.00-9.50 <b>Познавательное развитие: ФЭМП</b>  10.00-10.25 <b>Рисование (фронт.)</b>  16.20-16.45 <b>Музыка (фронт.)</b>	9.00-9.50 <b>Познавательное развитие</b>  10.00-10.25 <b>Физ. культура(фронт.)</b>	8.50-9.50 <b>Развитие речи</b>  10.00-11.00 <b>Познавательное развитие: ФЭМП</b>  12.00-12.30 <b>Физ. культура на улице (фронт.)</b>	8.50-9.50 <b>Познавательное развитие: ФЭМП</b>  10.00-10.30 <b>Рисование (фронт.)</b>  10.40-11.10 <b>Физ. культура (фронт.)</b>
	16.00-16.20 <b>Физ. культура</b>	16.00-16.20 <b>Лепка</b>	15.55-16.10 <b>Музыка (фрон.)</b>	15.30-15.45 <b>Музыка (фронт.)</b>					
среда	9.00-9.20 <b>Развитие речи</b>	9.00-9.20 <b>Познавательное развитие: сенсорные игры</b>	9.00-9.30 <b>Развитие речи</b>	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие: ФЭМП</b>	8.50-9.10 <b>Музыка (фронт.)</b>  9.20-10.00 <b>Познавательное развитие</b>	8.50-9.15/10.00- 10.25 <b>Развитие речи</b>  9.25-9.50 <b>Музыка (фронт.)</b>	9.00-9.50 <b>Познавательное развитие ФЭМП</b>  10.00-10.25 <b>Лепка/ Аппликация (фронт.)</b>  16.20-16.45 <b>Физ. культура (фронт.)</b>	8.50-9.50 <b>Познавательное развитие: ФЭМП</b>  10.00-10.30 <b>Музыка (фронт.)</b>  10.40-11.10 <b>Рисование (фронт.)</b>	8.50-9.50 <b>Познавательное развитие</b>  10.00-10.30 <b>Рисование (фронт.)</b>  10.40-11.10 <b>Физ. культура (фронт.)</b>
	16.00-16.20 <b>Музыка</b>	16.00-16.20 <b>Музыка</b>	15.55-16.10 <b>Физ. культура (фронт.)</b>	15.30-15.45 <b>Физ. культура (фронт.)</b>					

четверг	9.00-9.20 Познавательное развитие: сенсорные игры	9.00-9.20 Развитие речи	9.00-9.30 Лепка	9.00-9.30 Лепка/ аппликация	8.50-9.10 <b>Физ. культура</b> (фронт.)	8.50-9.15/10.00-10.25 Познавательное развитие	9.00-9.50 Развитие речи	8.50-9.50 Развитие речи (грамота)	8.50-9.50 Познавательное развитие: ФЭМП
	16.00-16.20 <b>Физ. культура</b>	16.00-16.20 <b>Физ. культура</b>	15.55-16.10 <b>Музыка</b> (фронт.)	----- 15.30-15.45 <b>Музыка</b> (фронт.)	9.20-10.00 Лепка/ аппликация	9.25-9.50 <b>Физ. культура</b> (фронт.)	10.00-10.25 Рисование (фронт.) ----- 15.55-16.20 <b>Музыка</b> (фронт.)	10.00-10.30 Рисование (фронт.)  10.40-11.10 <b>Физ. культура</b> (фронт.)	10.00-11.00 Развитие речи (грамота)  11.30-12.00 <b>Физ. культура</b> на улице (фронт.)
пятница	9.00-9.20 Рисование	9.00-9.20 Рисование	8.50-9.05/9.40-9.55 Рисование	8.50-9.05 <b>Физ. культура</b> (фронт.) игровое	8.50-9.30 Рисование	9.00-9.50. Развитие речи	9.00-9.50 Познавательное развитие	8.55- 9.25/10.20-10.50 Познавательное развитие	9.00-10.00 Развитие речи
	16.00-16.20 Музыка	16.00-16.20 Музыка	9.15-9.30 <b>Физ. культура</b> (фронт.) игровое	9.15-9.45 Рисование	9.40-10.00 <b>Физ. культура</b> (фронт.) игровое	10.00-10.25 Рисование (фронт.)  11.00-11.25 <b>Физ. культура</b> на улице (фронт.)	10.00-10.25 Рисование (фронт.)  11.30-11.55 <b>Физ. культура</b> на улице (фронт.)	9.40-10.10 <b>Музыка</b> (фронт.)	10.20-10.50 <b>Музыка</b> (фронт.)
	группа №8 2-я группа раннего возраста	группа №3 2-я группа раннего возраста	группа №9 младшая	группа №4 младшая	группа №2 средняя	группа №7 старшая	группа 6 старшая	группа №5 подготовит.	группа №1 подготовит.